

O adolescente precisa saber

# Livro do Adolescente Vencedor

Para ganhar o maior prêmio

São Paulo  
Rubens Postigo  
2012

## Informações

### **Em primeiro lugar, a Bíblia**

Neste livro, após a resposta de cada pergunta, estão os versículos que são o fundamento dessa resposta. Em caso de dúvida ou discordância doutrinária, prevalece o que está escrito na Bíblia, que é a verdadeira fonte de conhecimento de Deus. Quando os versículos foram reproduzidos, indicou-se LH para Linguagem de Hoje, RA para Revista e Atualizada e RC para Revista e Corrigida, todas elas bíblias editadas pela Sociedade Bíblica do Brasil.

### **Sobre o Autor**

**Rubens Postigo** tem o seu ministério dedicado à evangelização. Desde 1995 é diretor da ABS Vida. Também é autor dos livros "Manual de Evangelismo Pessoal", "Manual da Vida" e "Criança Amiga de Deus" e de uma coleção de 19 folhetos para evangelização de adultos, jovens e crianças.

### **Visite o site [www.absvida.com.br](http://www.absvida.com.br)**

Veja mensagens da Bíblia, com ilustrações. Para adultos, jovens, adolescentes e crianças. Há também valiosa ajuda para os evangelizadores.

### **Só para adolescentes?**

Qualquer pessoa pode utilizar este livro. No entanto, há uma versão deste livro para Jovens e Adultos (Manual da Vida) e outra versão para Crianças (Criança Amiga de Deus). Você pode conhecê-las no site acima indicado.

## Sobre a ABS Vida

O autor Rubens Postigo é diretor da ABS Vida. A ABS Vida é uma missão evangélica, brasileira, que serve a Jesus em todas as denominações evangélicas.

A ABS Vida tem como missão:

- anunciar o Evangelho do Senhor Jesus,
- incentivar a evangelização e
- apoiar de forma prática os evangelizadores.

A ABS Vida acredita que o Evangelho é uma expressão do amor de Deus e, por isso, também acredita que "*Quem Ama Evangeliza*".

ABS Vida

Agência Evangélica de Busca e Salvação

www.absvida.com.br

Fone: (11) 2910-0679 - São Paulo - SP

Copyright 2012 Rubens Postigo

Todos os direitos reservados

Ilustrações: William Campos e João Carlos Puglisi

Ilustrações: GospelGifs.com (copyrighted, uso permitido)

*Este livro pode ser copiado e livremente distribuído desde que seja citada a fonte e que dele não se faça uso comercial.*

Postigo, Rubens

Livro do Adolescente Vencedor: o adolescente precisa saber : para ganhar o maior prêmio / Rubens Postigo. - São Paulo, 2012.

40pp.; 14x21cm

ISBN 978-85-911365-2-0

1. Bíblia 2. Evangelização 3. Ensino Bíblico 4. Educação Religiosa 5. Perguntas e Respostas 6. Rubens Postigo I. Título.

CDD-220

## Para você Adolescente

### Quatro palavras de Deus

**Primeira:** Jesus venceu o mundo.

Ele mesmo disse:

*"Eu venci o mundo."* (João 16:33-RA)

**Segunda:** Jesus venceu o mundo por nós.

A Bíblia diz:

*"Mas em todas estas coisas somos mais do que vencedores, por aquele que nos amou."* (Romanos 8:37-RC)

**Terceira:** Jesus nos faz vencedores do mundo.

A Bíblia diz:

*"Esta é a vitória que vence o mundo, a nossa fé. Quem é que vence o mundo, senão aquele que crê que Jesus é o Filho de Deus?"* (1 João 5:4-5-RC)

**Quarta:** O vencedor se sentará ao lado de Jesus.

Jesus disse:

*"Ao vencedor, dar-lhe-ei sentar-se comigo no meu trono, assim como também eu venci e me sentei com meu Pai no seu trono."* (Apocalipse 3:21-RA)

### Para ser um Vencedor com Deus

Este livro pode te ajudar muito.

Leia as perguntas e as respostas.

Veja os versículos indicados depois da resposta.

Procure na Bíblia e leia o texto antes e

depois do versículo.

Este livro segue a Bíblia, mas não toma o seu lugar.

Se você ainda não tem, adquira uma Bíblia.

Leia sempre a Bíblia.

# Índice

**Para você Adolescente ..... 05**

## Capítulos

1. Deus é muito forte ..... 07
2. Deus fez o Mundo ..... 10
3. Deus fez o Homem e a Mulher ..... 12
4. A Desobediência de Adão e Eva ..... 14
5. Jesus Cristo é o Filho de Deus ..... 16
6. Jesus Cristo é o Salvador ..... 19
7. O Espírito Santo é Deus ..... 21
8. A Bíblia é o Livro de Deus ..... 23
9. Jesus e os Mandamentos ..... 26
10. Jesus Cristo ama a Igreja ..... 29
11. Deus ouve a minha Oração ..... 33
12. O Céu é lindo ..... 36

**Jesus é Amigo e Salvador ..... 38**

**Como usar este livro como um  
Curso Bíblico ..... 39**

**Informações ..... 02**

## 1- Deus é muito forte

### 1- Onde Deus está?



Deus está no céu.  
Deus está na terra.  
Deus está em todos os lugares.

(Jeremias 23:23-24=Salmo 139:7-12)

### 2- Há somente um Deus?

Sim.  
Há só um Deus.  
Deus existe em três pessoas:

- Deus Pai,
- Deus Filho e
- Deus Espírito Santo.

(Marcos 12:29=II Coríntios 13:14)



### 3- Como podemos saber sobre Deus?



Podemos saber sobre Deus de duas maneiras:

- quando nós vemos as coisas que Deus fez e
- quando nós lemos a Bíblia.

(Salmo 19:1-4=João 5:39)



Vamos pensar...

*Há muitas coisas lindas neste mundo. Alguém muito sábio fez tudo isso. Esse alguém é Deus.*

### 4- O que aprendemos na Bíblia sobre Deus?

Na Bíblia aprendemos que:

- Deus é justo e eterno,
- Deus é santo e perfeito,
- Deus tem poder sobre todas as coisas,
- Deus sabe de todas as coisas e
- Deus está em todos os lugares.

(Salmo 90:2=Gênesis 17.1  
=Romanos 11:33-36)



Vamos pensar...

*Deus sabe a hora que eu deito e a hora que eu levanto. Está sempre comigo. Deus quer o meu bem. Deus é muito bom!*

#### Está escrito na Bíblia

Deus disse: *"Eu, com o meu grande poder e com a minha força, criei o mundo, os seres humanos e todos os animais que vivem na terra."*

(Jeremias 27:5-LH)

## 2- Deus fez o Mundo

### 1- Quem fez todas as coisas?



Deus fez todas as coisas.  
Deus fez o céu e a terra.  
Deus também fez tudo o que neles existe.

(Gênesis 1=Hebreus 11:3)

### 2- Como Deus fez todas as coisas?

Deus disse:  
*"Apareça tal coisa".*

E logo apareceu aquilo  
que Deus mandou.

(Gênesis 1=Salmo 33:8-9)



### 3- O que Deus fez em cada dia?

#### 1º Dia

Deus fez o Dia e a Noite.

#### 2º Dia

Deus fez os Céus.

#### 3º Dia

Deus fez os Mares, as Plantas e as Árvores.

#### 4º Dia

Deus fez o Sol, a Lua e as Estrelas.

#### 5º Dia

Deus fez os Peixes do mar e as Aves dos céus.

#### 6º Dia

Deus fez os Animais da terra, o Homem e a Mulher.

(Gênesis 1:1-31)

Está escrito na Bíblia

*"Deus viu que tudo o que havia feito era muito bom."*

(Gênesis 1:31-LH)

### 3- Deus fez o Homem e a Mulher

#### 1- Como apareceu o primeiro homem?



Deus fez o homem com o pó da terra.  
Depois Deus soprou no nariz do homem.  
E logo o homem começou a viver.  
O primeiro homem se chamou Adão.

(Gênesis 2:7=Gênesis 3:20-21)

#### 2- Como Deus fez a mulher?

Deus tirou uma costela de Adão.

Com essa costela Deus fez a mulher.

A primeira mulher se chamou Eva.

(Gênesis 2:21-22=Gênesis 3:20-21)



#### 3- O homem é parecido com alguém?



Sim.

Deus fez o homem parecido com Deus mesmo.

(Gênesis 1:26-27=I Coríntios 11:7)



Vamos pensar...

*Deus gosta muito de mim.  
Por isso Deus me fez parecido com Ele.*

#### 4- Como podemos ouvir e falar com Deus?

Quando lemos a Bíblia, Deus fala conosco.

Quando oramos, nós falamos com Deus.

(João 5:39=Filipenses 4:6)



**Está escrito na Bíblia**

*"Assim Deus criou os seres humanos; ele os criou parecidos com Deus. Ele os criou homem e mulher."*

(Gênesis 1:27-LH)

## 4- A Desobediência sujou o coração de Adão e Eva

### 1- O que aconteceu com Adão e Eva?

Adão e Eva desobedeceram a Deus.



Eles comeram o fruto proibido. Deus tinha falado para eles não comerem esse fruto.

Nesse dia, coisas ruins entraram no coração de Adão e Eva.

(Gênesis 2:16-17=Gênesis 3:6=Romanos 5:12)

### 2- Nós somos filhos de Adão e Eva. O que fazer para limpar nosso coração?

Para limpar nosso coração, nós temos que nascer outra vez.

(João 3:3-6=I Coríntios 15:50)



### 3- Como uma pessoa pode nascer de novo?



Uma pessoa nasce de novo quando crê em Jesus Cristo.

Jesus vem morar no coração dessa pessoa.

(João 3:1-16=João 11:25-26)



Vamos pensar...

*Isso é muito bom. Deixar as coisas ruins e ficar amigo de Deus.*

### Está escrito na Bíblia

Jesus disse:

*"Aquele que não nascer de novo não pode ver o reino de Deus."*

(João 3:3-RC)

## 5- Jesus Cristo é o Filho de Deus

### 1- Como foi o nascimento de Jesus?

Jesus veio ao mundo pelo poder do Espírito Santo.

A mãe de Jesus se chamava Maria.

José cuidou de Jesus.  
Mas o pai verdadeiro de Jesus é Deus.

(Lucas 1:26-35=Mateus 1:18=João 1:1,14)



### 2- Por que Jesus veio aqui na terra?

As pessoas viviam longe de Deus.



Mas Deus não quer ficar longe das pessoas.

Então Deus falou para Jesus vir.

E Jesus veio para ser amigo de todas as pessoas.

(Mateus 1:21=Lucas 19:10)

### 3- Por que Jesus morreu na cruz?



Jesus morreu na cruz para pagar os pecados de todas as pessoas.

(Romanos 6:23=I Coríntios 15:3)

### 4- O corpo de Jesus ficou morto?



Jesus viveu de novo no terceiro dia.  
Falou com os seus amigos.  
Depois Jesus subiu para o Céu.  
E assentou-se à direita de Deus Pai.

(Lucas 24:5-7=I Coríntios 15:3-8=Colossenses 3:1)





Vamos pensar...

*Deus nos ama muito!  
Jesus morreu para nos salvar.  
E ressuscitou para nos dar um lugar no Céu!*

Está escrito na Bíblia

*"Cristo morreu pelos nossos pecados."*

(I Corintios 15:3-LH)

**Visite uma igreja evangélica**

*Lá as pessoas cantam,  
oram e recebem  
coisas boas de Deus.*

**Leve seus amigos e familiares**

## 6- Jesus Cristo é o Salvador

### 1- O que quer dizer salvação?

Salvação é viver livre do pecado.

E ter um lugar guardado no Céu.

(João 3:16=João 14:2-3)



Vamos pensar...

*Um dia quero  
morar no Céu.  
Lá tem muitas  
coisas boas!*

### 2- Como alguém pode ganhar um lugar no Céu?

Para ter um lugar no Céu a pessoa tem que:

- se arrepender e
- crer em Jesus Cristo.

(Marcos 1:15=João 6:47)



### 3- O que é se arrepender?



Se arrepender é:

- ficar triste porque fez coisas ruins e
- não querer mais fazer essas coisas.

(Lucas 15:21=II Coríntios 7:10)

### 4- O que é crer em Jesus Cristo?

Crer em Jesus Cristo é:

- acreditar que Jesus tirou o nosso pecado e
- acreditar que Jesus fez isso quando morreu na cruz por nós.

(João 1:29=I Pedro 3:18)



Está escrito na Bíblia

*"Cristo Jesus veio ao mundo para salvar os pecadores."*  
(I Timóteo 1:15-RA)

➔ **Você quer Jesus como amigo e salvador?**

Então veja a página 38, no final deste livro.

## 7- O Espírito Santo é Deus

### 1- O que o Espírito Santo faz para uma pessoa que crê em Jesus?

O Espírito Santo vem morar no seu coração.

Ele vem para ajudar essa pessoa.

Então essa pessoa vai adorar a Deus com muita alegria.

(João 14:16,17,26=I Coríntios 3:16)



Vamos pensar...

*É bom andar com Deus!  
O Pai nos criou,  
o Filho nos salvou e  
o Espírito Santo nos ajuda!*

## 2- O que é ser cheio do Espírito Santo?

Ser cheio do Espírito Santo é:

- viver com fé em Deus,
- amar e obedecer a Deus,
- servir a Deus com alegria e
- amar a todas as pessoas.

(Atos 4:31=Atos 11:24)



Vamos pensar...

*Eu quero ser cheio do Espírito Santo. Assim posso falar para as pessoas que Jesus ama a todos.*

### Está escrito na Bíblia

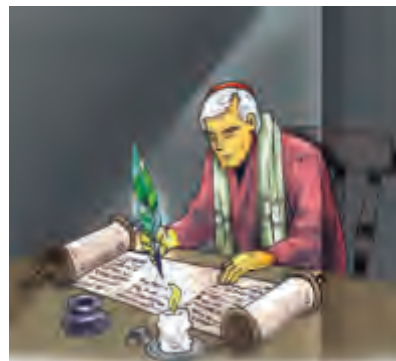
Jesus disse:

*"Quando o Espírito Santo descer sobre vocês, vocês receberão poder e serão minhas testemunhas."*

(Atos 1:8-LH)

## 8- A Bíblia é o Livro de Deus

### 1- Quem escreveu a Bíblia?



A Bíblia foi escrita por pessoas escolhidas por Deus.

Essas pessoas escreveram o que Deus mandou.

Por isso a Bíblia é o Livro de Deus.

(II Pedro 1:20-21=II Timóteo 3:16)

### 2- Quais são as duas partes da Bíblia?

As duas partes da Bíblia são:

- Velho Testamento e
- Novo Testamento.

Essas partes se dividem em partes menores que se chamam Livros.



### 3- O que está escrito no Velho Testamento?



O Velho Testamento conta como Deus fez o mundo. Também conta a história da vida das pessoas. Desde Adão até antes do nascimento de Jesus Cristo.

### 4- O que está escrito no Novo Testamento?



O Novo Testamento conta como foi o nascimento e a vida de Jesus Cristo. No Novo Testamento, Jesus nos mostra o caminho para ir ao Céu.

(João 3:16=Lucas 19:10)



Vamos pensar...

A Bíblia é o livro mais importante do mundo.  
Vou ler a minha Bíblia todos os dias.

### Está escrito na Bíblia

Jesus disse:

*"Passará o céu e a terra, mas as minhas palavras não passarão."*

(Marcos 13:31-RC)

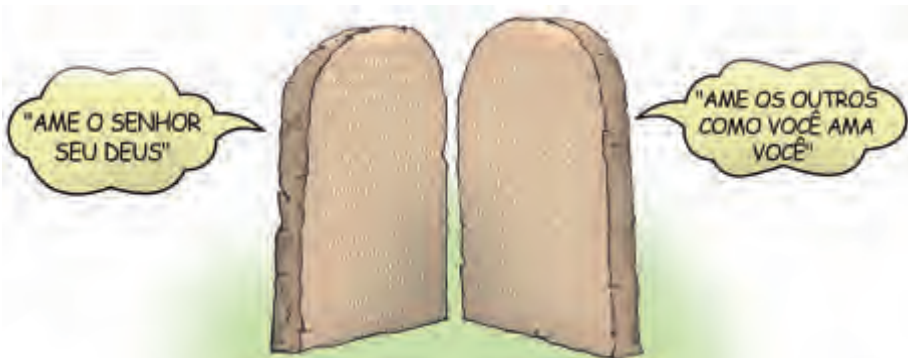
**Visite uma igreja evangélica**

*Lá as pessoas cantam,  
oram e recebem  
coisas boas de Deus.*

**Leve seus amigos e familiares**

## 9- Jesus e os Mandamentos

### 1- O que contêm os mandamentos?



Nos mandamentos Deus ensinou duas coisas:

- como as pessoas devem amar e obedecer a Deus e
- como as pessoas devem amar as outras pessoas.

(Marcos 12:30-31=Romanos 13:9-10)

### 2- Quais são os dez mandamentos?

#### 1º Mandamento

Não terás outros deuses diante de mim.

#### 2º Mandamento

Não farás para ti imagem de escultura.  
Não te encurvarás a elas nem as servirás.

#### 3º Mandamento

Não tomarás o nome do Senhor, teu Deus, em vão.

#### 4º Mandamento

Lembra-te do dia do sábado, para o santificar.

#### 5º Mandamento

Honra a teu pai e a tua mãe.

#### 6º Mandamento

Não matarás.

#### 7º Mandamento

Não adulterarás.

#### 8º Mandamento

Não furtarás.

#### 9º Mandamento

Não dirás falso testemunho contra o teu próximo.

#### 10º Mandamento

Não cobiçarás a casa do teu próximo;  
não cobiçarás a mulher do teu próximo,  
nem coisa alguma do teu próximo.

(texto completo em Êxodo 20:3-17-RC)

### 3- Alguém pode ser justificado pela lei dos dez mandamentos?

Ninguém será justificado diante de Deus por obras da lei.

(Romanos 3:19-23=Gálatas 3:10-11)



#### 4- Então, o que fazer para ser salvo?

Deus enviou Jesus Cristo ao mundo.

Jesus deu a sua vida para pagar os pecados de todas as pessoas.

Quem crer em Jesus será salvo.

(João 3:16=Efésios 2:4-6)



#### 5- Jesus ensinou aos salvos pela fé como devem agradecer a Deus?

Sim, Jesus disse:

*"Ame o Senhor, seu Deus, com todo o coração, com toda a alma e com toda a mente. Ame os outros como você ama a você mesmo."*

(Mateus 22:37,39-LH)

➔ **Você quer Jesus como amigo e salvador?**

Então veja a página 38, no final deste livro.

## 10- Jesus Cristo ama a Igreja

### 1- O que é a Igreja?



A Igreja é a reunião das pessoas:

- que creem em Jesus e
- que já aceitaram Jesus no seu coração.

(Atos 2:46-47=I Coríntios 1:2)

### 2- O que é o Batismo?

O Batismo é um sinal.

Ele mostra que a pessoa morreu para as coisas ruins do mundo.

E que nasceu de novo para Jesus.

(João 3:5=Romanos 6:4)



### 3- Como é feito o Batismo?



O Batismo é feito em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

(Marcos 1:9=Mateus 28:19)

### 4- O que é a Ceia do Senhor (também chamada Santa Ceia)?

A Ceia do Senhor é um momento de comunhão.

Entre as pessoas da Igreja e o Senhor Jesus Cristo.

(Lucas 22:14-16=I Coríntios 10:16-17)



### 5- O que representa o pão?



O pão representa o corpo de Jesus Cristo. Jesus entregou o seu corpo na cruz por nós.

(Mateus 26:26-29=I Coríntios 11:23-26)

### 6- O que representa o vinho (suco de uva)?



O vinho (suco de uva, não fermentado) representa o sangue de Jesus Cristo. Jesus derramou o seu sangue na cruz por nós.

(Mateus 26:26-29=I Coríntios 11:23-26)



Vamos pensar...

O Batismo e a  
Ceia do Senhor.  
Jesus mandou  
fazer os dois.

### 7- Jesus cuida da Igreja?

Sim. A Bíblia diz:

*"Cristo amou a Igreja e deu a sua vida por ela."*

(Efésios 5:25-LH)

**Visite uma igreja evangélica**

*Lá as pessoas cantam,  
oram e recebem  
coisas boas de Deus.*

**Leve seus amigos e familiares**

## 11- Deus ouve a minha Oração

### 1- O que é a Oração?



Oração é um momento de ficar mais perto de Deus.

E falar para Deus tudo o que nós precisamos.

(Lucas 6:12=Filipenses 4:6-7)

### 2- Como fazer uma oração?

Nós falamos com Deus Pai em nome de Jesus.

Então o Espírito Santo vem nos ajudar.

Ele faz a nossa oração ficar muito bonita para Deus.

(João 14:13-14=João 16:23-24  
=Romanos 8:26)





### 3- Jesus ensinou a orar?

Sim. Jesus nos ensinou a oração chamada Pai Nosso.

#### Oração do Pai Nosso

*Pai nosso, que estás nos céus,  
santificado seja o teu nome;  
venha o teu reino;  
faça-se a tua vontade,  
assim na terra como no céu;  
o pão nosso de cada dia dá-nos hoje;  
e perdoa-nos as nossas dívidas,  
assim como nós temos perdoado  
aos nossos devedores; e  
não nos deixes cair em tentação;  
mas livra-nos do mal;  
pois teu é o reino, o poder e a glória  
para sempre. Amém.*

(Mateus 6:9-13-RA)

### 4- O que precisa ficar junto com a oração?



A fé em Deus precisa ficar junto com a oração.

(Mateus 21:22=Hebreus 11:1-6)



Vamos pensar...

*Ter fé é acreditar  
que Deus vai nos  
ouvir quando  
falamos com Ele.*

### 5- Deus atende a nossa oração?

Sim. Jesus disse:

*"Se permanecerdes em mim, e as minhas palavras  
permanecerem em vós, pedireis o que quiserdes, e vos  
será feito."*

(João 15:7-RA)

## 12- O Céu é lindo

### 1- Jesus virá outra vez aqui na terra?



Sim.

Jesus vai voltar a este mundo.

(Atos 1:11=Hebreus 9:28)

### 2- O que vai acontecer quando Jesus voltar?

Jesus vem buscar as pessoas que creem nele.

Essas pessoas vão morar no Céu com Jesus.

(Mateus 24:30-31=I Tessalonissenses 4:16-17)



### 3- Como é o Céu?

O Céu é um lugar muito alegre e feliz.



No Céu não tem doença.

Lá as pessoas não brigam.

No Céu o mal não pode entrar.

No Céu as pessoas vão ficar sempre com Deus.

(João 14:2-3=Apocalipse 21:1-7)

### 4- O que Jesus falou para as pessoas que creem nele?

Jesus disse:

*"Voltarei e os levarei comigo para que onde eu estiver vocês estejam também."*

(João 14:3-LH)

➡ **Você quer Jesus como amigo e salvador?**

Então veja a página 38, no final deste livro.

## Jesus é Amigo e Salvador

### O conselho do sábio Salomão

O Rei Salomão deixou um conselho muito sábio para todos os adolescentes:

*"Lembre do seu Criador enquanto você ainda é jovem".*

(Eclesiastes 12:1-LH)

### O convite de Jesus

Um dia Jesus disse para um jovem rico que queria ganhar o Céu:

*"Vem e segue-me".* (Mateus 19:21-RA)

### Jesus quer morar no seu coração

Ele é o amigo para todas as horas.

Jesus tem muitas coisas boas para você.

Aqui na terra e também no Céu.

### Eu quero Jesus!

Então faça esta oração:

*"Senhor Jesus, eu te aceito como meu amigo e salvador, tira do meu coração as coisas ruins e fica morando no meu coração para sempre. Amém".*

### De hoje em diante

Jesus é seu salvador e amigo verdadeiro.

Leia a Bíblia.

Faça sempre o que Jesus ensinou.

Você vai ser muito feliz.

## Como usar este livro como um CURSO BÍBLICO

### Para você estudar sozinho

- Reserve um tempo diário para estudar,
- Estude um capítulo de cada vez e
- Procure na Bíblia e leia:
  - os versículos indicados nas respostas e
  - o texto antes e depois desses versículos.
- Leia também outros trechos da Bíblia que tratem do mesmo assunto.
- Este livro é apenas um guia, firme a sua fé e o seu conhecimento na Bíblia Sagrada.

### Para estudo em grupos

#### 1-Antes das reuniões

- Faça cópias deste livro e entregue aos participantes do grupo,
- Indique um ou mais capítulos para serem estudados pelos participantes antes da reunião e
- Prepare questões sobre o assunto de cada capítulo.

#### 2-Durante as reuniões

- Faça uma apresentação com mais detalhes sobre o assunto dos capítulos indicados,
- Peça comentários aos participantes e esclareça as dúvidas,
- Solicite aos participantes que respondam as questões e
- Confira as respostas e comente as correções.

#### 3-Ao final do curso

- O instrutor poderá elaborar um certificado para ser entregue a cada participante.